Plan de continuidad pedagógica 2020
Instituto Fray Mamerto Esquiú
Nivel: Inicial
Disciplina: Educación Corporal
Profesor: Peruzzaro Rodrigo Nahuel

Introducción

Ante la situación de público conocimiento, como así también las medidas que se están llevando adelante hacia los diferentes sectores de la sociedad, es que desde la institución se da inicio al Plan de continuidad pedagógica de manera virtual.
Es necesario entender que aún en laminstirucion transitabamos el periodo de "adaptación", con lo cual hay elementos del saber que aún no se habían comenzado a poner en situación con las y los niñxs.

Ante esto desde el área de la educación del cuerpo queremos ofrecer saberes para llevar adelante en la vida cotidiana de la casa, pero por sobre todas las cosas 'otros' del orden del problema que estamos atravesando concretamente.

Para ello se ofrece:

- Encontrarse frente a la televisión, computadora, celular, tablets o cualquier elemento digital que implica (el) no- movimiento, la menor cantidad de tiempo posible.
- Acompañar sus juegos en la casa.
- Si tienen bicicleta podrán utilizarla dentro de su casa.
- Salir a hacer las compras con ellxs, siempre y cuando no implique ir a un lugar grande y con mucha cantidad de gente (si almacén de barrio, verdulería, etc).
- Hacer tareas del hogar que impliquen movimiento alguno.

Luego de estas recomendaciones del orden de la vida cotidiana, pasamos a ofrecerles elementos del saber que pueden utilizar en sus casas y que la educación del cuerpo construyó a lo largo del tiempo para que sean socializados.

<u>Con respecto a la gimnasia:</u>

- Existe un programa de Paja Pala que se llama "El gato Zen". Este programa nos ofrece clases de yoga para realizar en familia y poder estar en movimiento en nuestras casas. Pueden encontrar los vídeos en el canal de Youtube y ponerlos para acompañar los ejercicios.
- Pueden observar también clases de distintas corrientes de la gimnasia (Pilates, Feldenkrais, Métodos de relajación, Gimnasia danesa, sueca, entre otras) y trabajar con esas dinámicas que encuentren.
- Pueden hacer ejercicios sencillos con: pelotas de tenis: masajes en los pies, movimientos de muñecas, trabajo de coordinación. O utilizar elementos que tengan en su casa que les permita a lxs niñxs hacer ejercicios, como por ejemplo un colchón tirado en el piso y que trabajen el salto, el rol, entre otros.

<u>Con respecto al juego:</u>

- Elegir juegos que impliquen el pensar y el accionar. Juegos de ingenio, de armar y desarmar, de ordenar, de construir.

Los juegos de la educación del cuerpo requieren muchas veces espacios más amplios y materiales muy específicos para poder realizarlo en sus casas.

Adjunto abajo links para investigar:

https://youtu.be/4ADGdNc06yM

https://youtu.be/NN7FpCQU_rk

https://youtu.be/ww03jIaJNqs

https://youtu.be/SP5p1gLUOHI